

## Presseinformation, Schwaz im Feber 2025

### Angebot „Schulung Familiäre Pflege“ für den Bezirk Schwaz

**BKH Schwaz bietet kostenlose Pflegeberatung für Angehörige im März 2025**

Das Leben hält oft unerwartete Wendungen bereit - sei es durch eine plötzliche Erkrankung, einen Unfall oder den natürlichen Prozess des Älterwerdens. In solchen Situationen benötigen viele Personen oft Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden. Für Angehörige kann dies eine große Herausforderung darstellen, da sie sowohl emotional als auch physisch vor große Veränderungen gestellt werden.

Mit dem Projekt „Schulung Familiäre Pflege“ bietet das BKH Schwaz praktische und theoretische Pflegeberatung für Angehörige an.

Die kostenlose Schulung besteht aus zwei Terminen zu jeweils 3 Stunden und unterstützt Angehörige bei ihren täglichen Pflegeaufgaben. Sie erhalten Informationen, Tipps und aktive Hilfestellungen für den Alltag. Themen wie entlastende Raumgestaltung, Körperpflege, Hygiene, Inkontinenz, Mobilisation und Sturzprävention werden behandelt. Dies ermöglicht es, die Pflege und Betreuung zu Hause effektiver zu gestalten und die Lebensqualität sowohl der Pflegebedürftigen als auch ihrer pflegenden Angehörigen zu steigern.

#### Schulungstermin März 2025

**Teil 1:** Di, 11. März

**Teil 2:** Di, 18. März

**jeweils** 17:00 bis 20:00 Uhr

#### Anmeldung:

Per E-Mail unter [pflagedirektion@kh-schwaz.at](mailto:pflagedirektion@kh-schwaz.at) oder telefonisch unter **+43 5242/600 – 1801**.

**Anmeldeschluss** ist eine Woche vor dem ersten Teil der Blockveranstaltung.

**Weitere Termine für das Jahr 2025 finden im Juni, September und November statt.**

**Mehr Infos unter [www.kh-schwaz.at](http://www.kh-schwaz.at)**

**Foto:** ©PIKSEL via canva.com

#### Rückfragen:

**Sabine Monthaler-Hechenblaikner**

**Pressestelle BKH Schwaz**

Tel. 05242 600 56121, Mail: [presse@kh-schwaz.at](mailto:presse@kh-schwaz.at)